

**ПРИНЯТО**

Решение педагогического совета  
МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска»

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«ДС № 354 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.В.Кожухова  
Приказ № 01-07/3 от 10.01.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 354 г. Челябинска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 354 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска») по образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», настоящим Положением.

1.3. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» определяется образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим Советом МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска».

## **2. Цель и задачи образовательной деятельности**

2.1. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

1) Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

2) Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

3) обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;

4) Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;

5) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

6) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;

7) обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;

8) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

9) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **3. Требования к организации образовательной деятельности**

3.1. Образовательная деятельность МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации – русском.

3.2. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования.

3.3. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 2-х месяцев, при наличии в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» условий, о прекращения образовательных отношений.

3.4. В МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая.

3.5. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

3.6. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную и/или адаптированную образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

3.7. Образовательная программа дошкольного образования, реализуемая МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», включает в себя учебный план, календарный учебный график, расписание образовательной деятельности (занятий), режимы дня для воспитанников. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» ежегодно обновляет вариативную часть реализуемой образовательной программы дошкольного образования.

3.8. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка; режим работы; продолжительность учебного года; количество недель в учебном году; сроки проведения каникул, их начало и окончание; перечень проводимых мероприятий для воспитанников в рамках календаря тематических недель; сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа в летний период.

3.9. Форма реализации образовательной программы МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» - очная, срок освоения – до окончания образовательных отношений.

3.10. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

3.11. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно – эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Увеличивается продолжительность прогулок.

3.12. Домашнее задание воспитанникам не задают.

3.13. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества усвоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования.

3.14. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

3.15. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности.

3.16. Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.17. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» все педагогические работники.

3.18. Образовательную деятельность организует старший воспитатель, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.

3.19. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.

#### **4. Требования к режиму занятий**

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, в том числе учебным планом и расписанием образовательной деятельности.

4.2. Срок обучения по реализуемой образовательной программе дошкольного образования устанавливается в соответствии с нормативными сроками ее освоения, определяемыми государственным образовательным стандартом.

4.3. На основании учебного плана составляется расписание образовательной деятельности (занятий) на учебный год, который рассматривается педагогическим советом, а затем утверждается заведующим МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска».

4.4. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» Устанавливают основные виды организации образовательной деятельности: групповой занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

4.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) не должна превышать 10 минут.

4.6. Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 20-25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.10. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 минут.

## **5. Режим двигательной активности.**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Для воспитанников всех возрастных групп проводится утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном зале.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

## **6. Контроль за образовательной деятельностью**

6.1. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», качества обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с «Положением о внутреннем контроле в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», планом контрольной деятельности.

6.2. В МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» осуществляется мониторинг развития ребенка с помощью автоматизированной информационно-аналитической системы «Мониторинг развития ребенка в дошкольном образовательном учреждении».