

"Утверждаю"
Кожухова Е.В.



Заведующая

3 неделя

2022 зима

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша ячневая молочная	170	9.93	**Каша кукурузная молочная жидкая	170	7.8	**Каша молочная "Дружба"	170	10.9	**Каша пшеничная молочная жидкая	170	7.69	**Каша "Здоровье"	170	12.39
**Каша со стущеным молоком	180	11.68	жидкая			**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	**Каша со стущеным молоком	180	11.68	**Кофейный напиток с молоком	180	8.93
**Батон нарезной с повидлом	40/16	5.14	**Кофейный напиток с молоком	180	8.93	**Батон с маслом с сыром	40/6/1	12.02	**Батон нарезной с повидлом	40/16	5.14	**Батон с маслом с сыром	40/6/1	12.02
			**Батон с маслом	40/6	7.43									
			**Сырный ломтик	10	4.59									
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
**Свекольная икра	50	2.11	**Салат "ЛИСИЧКА" из	60	2.14	**Щи с капустой, картофелем	200	5.17	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА"	60	5.63	**Суп-лапша домашняя	200	4.03
**Борщ Сибирский	200	4.05	белокочанной капусты с морковью			и сметаной			(из белокочанной и морской капусты)			**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	80	20.46
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	19.39	**Суп "ХАРЧО"	200	6.24	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	26.35	**Свекольник со сметаной	200	6.56	из куриных грудок	130	5.82
**Картофельное пюре	130	8.93	**Котлета "Затейники" из	80	14.35	с овощами	130	4.68	**Рыба тушеная в томате с	200	24.7	**Рагу из овощей	180	1.76
			свинины						**Компот из смеси сухофруктов	180	3.75	**Компот из смеси сухофруктов	50	2.67
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.76	**Макаронные изделия	130	8.24	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.76	**Хлеб ржаной	50	2.67	Хлеб ржаной	180	3.75
Хлеб ржаной	50	2.67	отварные с овощами	180	1.96	Хлеб ржаной	50	2.67						
			компот из изюма											
			Хлеб ржаной	50	2.67									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Коржик молочный	70	12.71	**Салат из моркови с сахаром	70	2.5	Печенье	50	7.36	**Шанежка с картофелем	70	6.18	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.99
**Кефир	200	12.4	**Сок	180	7.92	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	Снежок	200	12.72	Печенье	50	7.36
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*!Рагу из овощей ужин	120	4.79	**Запеканка из творога	130	26.35	**Рыба соленая (порциями)	10	3.55	**Макароник с печенью	170	36.14	*!Лакомка из творога 120	120	26.23
яйцо отварное	1	6.37	*!Соус молочный сладкий	30	1.85	*!Картофельная запеканка	110	10.12	**Соус молочный	10	0.97	*!Соус молочный сладкий	30	1.85
**Чай с молоком	180	7.22	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	**Соус томатный	10	3.15	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.99	Хлеб пшеничный	40	2.48
Хлеб пшеничный	40	2.48	Хлеб пшеничный	40	2.48	**Чай с молоком	180	7.22	Хлеб пшеничный	40	2.48	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34
			Примерная стоимость дня	114.79		Примерная стоимость дня	116.11		Примерная стоимость дня	127.3		Примерная стоимость дня	116.33	
Примерная стоимость дня	111.63		Примерная стоимость дня	114.79		Примерная стоимость дня	116.11		Примерная стоимость дня	127.3		Примерная стоимость дня	116.33	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 2022 зима 4 неделя "Утверждаю" Кожухова Е.В.



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	170	11.19	32.14	170	11.19	32.14	170	11.19	32.14	170	11.19	32.14	170	11.19
**Каша гречневая рассыпчатая на молоке			**Пудинг из творога и риса			**Каша овсяная "Геркулес"			**Лакомка из творога			**Каша молочная "Дружба"		
**Каша с молоком	180	8.93	**Какао со стущеным молоком	180	11.68	жидкая	180	11.68	Молоко стущеное	180	11.68	**Кофейный напиток с молоком	180	8.93
**Батон с маслом с сыром	40/6/1	12.02	**Батон нарезной с повидлом	40/16	5.14	**Какао со стущеным молоком	40/6	7.43	**Кофейный напиток с маслом	40/6	7.43	**Батон с маслом с сыром	40/6/1	12.02
ОБЕД			**Соус молочный сладкий	30	1.85	**Батон с маслом	40/6	7.43	**Батон с маслом	40/6	7.43	ОБЕД		
**Винегрет с морской капустой "МОРСКОЙ"	60	7.9	**Рассольник домашний со сметаной	200	6.46	**Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50	1.3	**Свекольная икра	50	2.11	**Суп "Гороховый"	200	4.81
**Суп картофельный с рыбой консервированной	200	18.17	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	24.82	и сметаной	200	5.17	**Суп полевой со сметаной	200	4.76	**Быточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	80	20.46
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	19.39	**Сложный гарнир	130	8.38	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	26.35	**Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	200	26.51	**Макаронные изделия отварные с овощами	130	7.69
**Макаронные изделия отварные с овощами	130	8.24	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.76	**Картофельное пюре	130	8.93	компот из изюма	180	1.96	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.76
компот из изюма	180	1.96	Хлеб ржаной	50	2.67	**Компот из свежих яблок	180	3.75	Хлеб ржаной	50	2.67	Хлеб ржаной	50	2.67
Хлеб ржаной	50	2.67				Хлеб ржаной	50	2.67						
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
**Коржик молочный	70	12.71	Печенье	50	7.36	**Сок	180	4.4	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.34	Печенье	50	7.36
**Кефир	200	12.4	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.99	**Булочка "Розовая"	70	3.55	**Ватрушка с повидлом	70	5.22	Снежок	200	12.72
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
**Соус томатный	10	3.15	**Рыба, запеченная в омлете	80	20.9	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	21.63	Капуста тушеная	130	6.25	**Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты с морковью	60	2.14
**Запеканка капустная	180	15.3	**Овощи тушеные	120	4.44		120	4.44	яйцо отварное	1	6.37	**Котлеты картофельные	130	8.96
Хлеб пшеничный	40	2.48	**Чай с молоком	180	7.22	**Овощное пюре	120	9.8	Хлеб пшеничный	40	2.48	**Соус молочный	10	0.97
**Чай с молоком	180	7.22	Хлеб пшеничный	40	2.48	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.99	**Чай с молоком	180	7.22	Хлеб пшеничный	40	2.48
						Хлеб пшеничный	40	2.48				**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.99
Примерная стоимость дня		143.73	Примерная стоимость дня		141.73	Примерная стоимость дня		120.48	Примерная стоимость дня		128.96	Примерная стоимость дня		105.27