

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2022 зима

2 неделя

Заведующая: Кожухова Е.В.
"Утверждаю"



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
Омлет с зеленым горошком (150)	**Каша овсяная "Геркулес"	**Каша пшеничная молочная жидкая	**Каша кукурузная молочная жидкая	**Каша молочная "Дружба"	150	29.3	150	30.57	150	26.73
*!)*Батон с маслом	**Батон с маслом с сыром	**Батон с маслом с сыром	**Батон с маслом с сыром	**Каша со сгущенным молоком	40/6	7.43	40/6/1	12.02	150	7.05
**Кофейный напиток с молоком	**Кофейный напиток с молоком	**Кофейный напиток с молоком	**Кофейный напиток с молоком	**Кофейный напиток с молоком	150	7.66	40/6/1	12.02	150	7.66
				*!)*Батон с маслом	40/6	7.43	150	9.24	40/6	7.43
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
**Свекольный икра	**Салат из зеленого горошка	**Салат Овощной	**Салат "ЛИСИЧКА" из	**Сырный ломтик	40	1.6	40	35.27	40	34.04
**Суп картофельный с рыбой	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	**Суп картофельный с клецками	белочанной капусты с морковью	**Суп "ХАРЧО"	150	15.07	150	3.85	150	1.6
консервированной	**Суп овощной с фасолью и	**Плов "ВОСТОГ" из отварной	**Свекольный со сметаной	**Печень тертая	60	12.37	170	24.66	60	5.3
**Котлета "Затейлики" из	сметаной	свинины	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	**Сложный гарнир	110	4.01	150	17.8	110	6.56
свинины	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	**Компот из смеси сухофруктов	**Картофель отварной	**Компот из смеси сухофруктов	40	2.13	150	1.39	150	1.39
**Рагу из овощей	из куриных грудок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	110	4.01	40	2.13	40	2.13
**Компот из смеси сухофруктов	**Макаронные изделия	110 6.29			150	1.39	150	1.58	150	1.58
Хлеб ржаной	отварные с овощами				40	2.13	40	2.13	40	2.13
	**Компот из свежих яблок	150 3.21								
	Хлеб ржаной	40 2.13								
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
**Кефир	Сок ясли	Сок ясли	Печенье	**Булочка "Дорожная"	150	9.3	50	1.83	30	4.42
Печенье	**Пирожок с яйцом	Чай с сахаром	Снежок	**Молоко кипяченое (НАП)	30	4.42	180	0.75	150	9.54
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН						
**Пудинг из творога и риса	**Овощи в молочном соусе	**Хлебцы рыбные	**Запеканка из творога	яйцо отварное	130	30.87	60	17.91	110	21.25
*!)*Соус молочный сладкий	**Чай ПРИНЦЕССА	**Розовое пюре	*!)*Соус молочный сладкий	**Макаронные изделия	20	1.24	110	6.83	20	1.24
Хлеб пшеничный	яйцо отварное	Сок ясли	**Молоко кипяченое (НАП)	отварные с овощами	20	1.24	150	11.25	150	7.79
**Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	**Чай ПРИНЦЕССА	150	6.51	20	1.24	20	1.24
				Хлеб пшеничный						
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	109.02	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	129.22		105.65	106.25	Примерная стоимость дня	90.93

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли 2022 зима

3 неделя

"Утверждаю"
Кожухова Е.В.

Заведующая

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
Цена	Цена	Цена	Цена	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
**Каша ячневая молочная	**Каша кукурузная молочная	**Каша молочная "Дружба"	**Каша пшеничная молочная жидкая	**Каша "Здоровье"
150 9.34	150 7.05	150 10.2	150 7.79	150 9.24
150 9.24	**Молоко кипяченое (НАП)	**Молоко кипяченое (НАП)	**Какао со стуженым молоком	Кфейный напиток с молоком
40/16 5.14	150 7.66	40/6/1 12.02	**Батон нарезной с повидлом	**Батон с маслом с сыром
**Батон нарезной с повидлом	**Батон с маслом	**Батон с маслом с сыром		
40/16 5.14	40/6 7.43			40/16 5.14
**Сырный помтик				
10 4.59				
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
**Свекольный икра	**Салат "ЛИСИЧКА" из	**Щи с капустой, картофелем	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА"	**Суп-лапша домашняя
40 1.6	40 1.6	150 4.16	(из белокочанной и морской кап	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"
150 2.97	белокочанной капусты с морковью	и сметаной	**Свекольник со сметаной	из куриных грудок
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	**Суп "ХАРЧО"	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	**Рыба тушеная в томате с	**Рагу из овощей
60 17.8	60 12.37	110 3.71	овощами	**Компот из смеси сухофруктов
**Картофельное пюре	**Котлета "Затейники" из	с овощами	**Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной
110 7.34	свинины	**Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	40 2.13
**Компот из смеси сухофруктов	**Макаронные изделия	Хлеб ржаной		
150 1.39	40 2.13	150 1.58		
Хлеб ржаной	отварные с овощами	компот из изюма		
40 2.13	компот из изюма	Хлеб ржаной		
	Хлеб ржаной			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
**Коржик молочный	**Салат из моркови с сахаром	Печенье	**Шанежка с картофелем	**Чай ПРИНЦЕССА
50 5.36	150 11.25	150 13.08	150 7.79	150 9.54
**Кефир	Сок ясли	**Молоко кипяченое (НАП)	Снежок	Печенье
150 9.3	150 11.25	150 11.25	26.49	39.59
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
**Рагу из овощей ужин	**Запеканка из творога	**Рыба соленая (порциями)	**Макароник с печенью	**Лакомка из творога 120
120 4.79	20 1.24	110 21.25	**Соус молочный	*!Соус молочный сладкий
яйцо отварное	*!Соус молочный сладкий	*!Картофельная запеканка	**Соус томатный	Хлеб пшеничный
1 6.37	**Молоко кипяченое (НАП)	**Соус томатный	Хлеб пшеничный	20 1.24
**Чай с молоком	Хлеб пшеничный	**Чай с молоком	**Молоко кипяченое (НАП)	150 7.79
150 6.51	20 1.24	20 1.24		
Хлеб пшеничный				
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
90.52	99.5	100.56	109.05	100.23



