

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 354 г. Челябинска»
454037, г. Челябинск, ул. Кармалкова, 12 б, тел: 8(351)721-37-01; e-mail: pbkuznet34@gmail.com

Одобрено на заседании
педагогического совета

№ 1 от 03.09.2020

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 354 г. Челябинска»
 Е.В.Кожухова
« 3 » сентября 2020 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2020 г.

**График учебного процесса на 2020/2021 учебный год
МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска»**

	Сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь			январь					февраль				Март									
недели	1-6	7-13	14-20	21-27	28.09 – 4.10		5-11	12-18	19-25	26.10 - 1.11	2-8	9-15	16-22	23-29	30.11 – 06.12		7-13	14-20	21-27	28.12 – 3.01			4-10	11-17	19-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	1-7	8-14	15-21	22-28	
1	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
2	А	А	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
6	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

	апрель					май				июнь				июль				август						
недели	29.03 – 4.04	5-11	12-18	19-25	26.04 – 2.05	3-9	10-16	17-23	24-30	31.05-6	7-13	14-20	21-27	28.06 – 4.07	5-11	12-18	19-25	26.07 – 1.08	2-8	9-15	16-22	23-29	30-31	
1	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
6	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

- 1 – 2 группа раннего возраста
- 2- 1 младшая группа
- 3 - 2 младшая группа
- 4 -средняя группа
- 5- старшая группа
- 6 – подготовительная группа

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

Р- развлечения новогодние

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 354 г. Челябинска» (в дальнейшем ДООУ) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска»

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДООУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 39 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно образовательная деятельность (НОД). Непосредственно образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДООУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

РЕЖИМЫ ДНЯ
Режим дня 2 группы раннего возраста (1,5-2 года)
Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Гигиенические процедуры	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35 - 08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50- 09.00
Самостоятельная и совместная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке	09.40 – 09.55
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	14.50 - 15.00
Полдник	15.05 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность	15.25-16.10
Гигиенические процедуры	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Самостоятельная деятельность, игры	16.40 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	07.00 - 08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	14.50- 15.00
Полдник	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.10
Гигиенические процедуры	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Гигиенические процедуры	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00- 9.10
Самостоятельная и совместная деятельность	09.10-9.45
Подготовка к прогулке	09.45 – 10.00

Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	14.50 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.25
Самостоятельная и совместная деятельность	15.25-16.10
Гигиенические процедуры	16.10-06.23
Подготовка к ужину, ужин	16.23 - 16.43
Самостоятельная деятельность, игры	16.43 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	07.00 - 08.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры,	08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.35
Самостоятельная деятельность	08.35 - 09.00
Подготовка к прогулке	09.00 – 09.10
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	09.10 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.25 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	14.50 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 - 16.15
Гигиенические процедуры	16.15 -16.23
Подготовка к ужину, ужин	16.23 - 16.43

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.43 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Режим дня 2 младшей группы (3-4 года)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры,	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Гигиенические процедуры	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
Перерыв, самостоятельная деятельность	09.15- 09.25
Непосредственно образовательная деятельность	09.25-9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	09.40-10.15
Подготовка к прогулке	10.15- 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30-12.00
Гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.01
Полдник	15.01-15.15
Занятия по дополнительному образованию	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.17
Гигиенические процедуры	16.17-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная и совместная деятельность	16.45-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин,	19.00-20.30

спокойные игры, гигиенические процедуры.	
Ночной сон	20.30-06.30

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	07.00-08.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Игры, самостоятельная деятельность,	08.35-09.05
Подготовка к прогулке	09.05-09.10
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	14.50-15.01
Полдник	15.01-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.17
Гигиенические процедуры	16.17-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00 - 8.07
Утренняя гимнастика	08.07 - 8.14
Гигиенические процедуры	08.14 - 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 8.40
Игра, самостоятельная деятельность	08.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 9.20;
Перерыв, самостоятельная деятельность	09.20-09.30
Непосредственно образовательная деятельность	09.30 - 09.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	9.50 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 - 12.15
Гигиенические процедуры	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.53 -15.01
Подготовка к полднику, полдник	15.01 - 15.15
Занятия по дополнительному образованию	15.15 - 15.35
Самостоятельная и совместная деятельность	15.35 - 16.20
Гигиенические процедуры	16.20 - 16.28
Подготовка к ужину, ужину	16.28 - 16.45
Самостоятельная и совместная деятельность	16.45 - 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.40
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40 - 06.30

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность,	07.00-08.07
Утренняя гимнастика на воздухе	08.07-08.14
Гигиенические процедуры	08.14-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.10
Подготовка к прогулке	09.10-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.15-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45

Подготовка к дневному сну, сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	14.53-15.01
Полдник	15.01-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.20
Гигиенические процедуры	16.20-16.28
Подготовка к ужину, ужин	16.28-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.45-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд,	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.22
Гигиенические процедуры	8.22-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность,	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.25-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	10.00 - 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	14.57-15.04
Подготовка к полднику, полдник	15.04-15.15
Занятия по дополнительному образованию, непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.25
Гигиенические процедуры	16.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Самостоятельная деятельность	16.45-17.00
Подготовка к прогулке,	17.00-17.05
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.05-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.45

Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.45-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-12.20
Гигиенические процедуры	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливание	14.57-15.04
Подготовка к полднику, полдник	15.04-15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15-16.25
Гигиенические процедуры	16.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.33
Гигиенические процедуры	8.33-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30;
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв, самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Непосредственно образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке	11.05-11.10
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.45
Гигиенические процедуры	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.05
Подготовка к дневному сну, сон.	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.15
Занятия по дополнительному образованию, непосредственно образовательная деятельность	15.15-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.28
Гигиенические процедуры	16.28-16.33
Подготовка к ужину, ужин	16.33-16.48
Самостоятельная и совместная деятельность	16.48-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд. Уход детей домой	15.40-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд.	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, ночной сон	20.45-06.30

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, игры, общественно полезный труд,	07.00-08.25

Утренняя гимнастика на воздухе	8.25-8.33
Гигиенические процедуры	8.33-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-09.25
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд	09.25-12.45
Гигиенические процедуры	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.05
Подготовка к дневному сну, сон.	13.05-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15-16.28
Гигиенические процедуры	16.28-16.33
Подготовка к ужину, ужин	16.33-16.48
Подготовка к прогулке	16.48-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд. Уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

**РЕГЛАМЕНТ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска»
Регламент непосредственно образовательной деятельности,
организуемой в различных видах детской деятельности**

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1-3 года
Двигательная деятельность	2 (+ 1)*	2 (+ 1)*	3	3	3
Коммуникативная деятельность: развитие речи/ чтение художественной литературы	2	2	1	1	2
Коммуникативная деятельность: подготовка к обучению грамоте	1	-	-	-	-
Познавательная деятельность: исследование живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	2	2	1	1	0,5
Познавательная деятельность: ФЭМП и сенсорное развитие	2	1	1	1	0,5
Изобразительная деятельность	3	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Всего	15	12	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе во время прогулки.

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Реализация парциальных программ

№ п/п	Наименование парциальной программы	Возрастные группы
1.	Р.Б.Стеркина «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Просвещение, 2000	2 младшая Средняя Старшая подготовительная
2.	Г.Г.Григорьева «Кроха»	2 группа раннего возраста
3.	«Ладушки» И.Каплунова, И.Новоскольцева	1 младшая, 2 младшая, средняя, старшая, подготовительная

Реализация педагогических технологий, авторских методик, методических пособий

№ п/п	Наименование педагогической технологии, авторской методики, методического пособия	Возрастные группы
1.	Рунова М.А «Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми», Москва «Просвещение, 2007 (авторская методика)	2 младшая средняя старшая подготовительная

**Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов)
на 2019/2020 учебный год**

Месяц	дата	Тема	Региональный компонент
Сентябрь	1-4	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»	
	7-11	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета»	Мой Челябинск
	14-25	«Осень в гости к нам пришла»	Красота уральской осени
Октябрь	28.09 -2.10	«Животный мир»(+птицы, насекомые)	Животный мир Южного Урала
	5-16	«Народная культура и традиции»	Традиции и быт народов Урала
	19-23	«Наш быт»	
Ноябрь	26.10-03.11	«Дружба», «День народного единства»	Национальности Урала
	5-13	«Моя семья»	Моя семья живет на Урале
	16-27	«Кто как готовится к зиме»	Уральская зима
Декабрь	30.11- 04.12	«Здравствуй, зимушка-зима!»	Мастера Урала
	7-18	«Город мастеров»	
	21-31	«Новогодний калейдоскоп»	
Январь	01-08	Рождественские каникулы	
	11-22	«В гостях у сказки»	Уральские сказки
	25-29	«Этикет»	
Февраль	1-5	Быть здоровыми хотим	
	8-12	«Маленькие исследователи»	

	15-22	«Наши защитники»	Герои Урала
	24-26	«Женский день»	
Март	1-5		
	9-12	«Миром правит доброта»	
	15-19	«Весна шагает по планете»	На Урал пришла весна
	22-26	«Азбука безопасности»	
Апрель	29.03-2.04	«Встречаем птиц»	Птицы Южного Урала
	5-9	«Космос», «Приведем в порядок планету»	Наш Челябинск будет чистым
	12-16	«Волшебница вода»	Мы живем в стране озер
	19-30	«Праздник весны и труда»	
Май	4-7	«День победы»	Танкоград
	11-14	«Мир природы», «Мир растений»	Растения Южного Урала
	17-21	«До свидания, детский сад.	
	24 - 31	Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие»	