

**ПРИНЯТО**

Решение педагогического совета  
МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска»

Протокол № 1 от 27.08.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«ДС № 354 г. Челябинска»

 Е.В. Кожухова

Приказ № 01-07/79-1 от 27.08.2021



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 354 г. Челябинска»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 354 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска») по основной образовательной программе МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска».

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Уставом МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», настоящим Положением.

1.3. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим Советом МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска».

## 2. Цель и задачи образовательной деятельности

2.1. Цель – обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

1) Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

2) Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

3) Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;

4) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

5) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;

6) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

7) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **3. Организация образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка; учебный план; распорядок дня; расписание занятий; продолжительность учебного года; сроки проведения каникул, их начало и окончание.

3.2. Содержание образования в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» определяется основной образовательной программой МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», разработанной, принятой и реализуемой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом Примерной основной образовательной программы дошкольного образования.

3.3. Форма реализации образовательной программы МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» - очная, срок освоения – до окончания образовательных отношений.

3.4. Учебные издания, используемые при реализации образовательной программы МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», определяются с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.

3.5. МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» самостоятельно в выборе средств, методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности.

3.6. Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.7. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» все педагогические работники.

### **4. Требования к режиму занятий**

4.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 354 г. Челябинска» (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ .

4.2. Режим работы в МБДОУ 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни.

4.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

4.4. Организация образовательного процесса, продолжительность каникул для детей в течение учебного года выстраивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

4.5. Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 — 2,5 часа; для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

4.7. Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

4.8. Продолжительность занятий для детей 3 - 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5 - го года жизни - не более 20 минут, для детей 6 - го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7 - го года жизни - не более 30 минут. Для детей раннего

возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в 1 и во 2 половину дня ( по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводится физкультминутка.

4.11. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми 3 го года жизни - в групповом помещении и в физкультурном зале.

4.12. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные и др.;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование;
- проектная деятельность;
- чтение художественной литературы.

4.13. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно образовательная деятельность (НОД). Непосредственно образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД.

4.14. В дни каникул и в летний период занятия проводятся по двум образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Увеличивается продолжительность прогулок.

4.15. Режим занятий воспитанников может изменяться по решению педагогического совета МБДОУ.

## **5. Требования к организации образовательной деятельности**

5.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.

5.2. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

5.3. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

5.4. Обеспечение учебными пособиями, а так же учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

## **6. Контроль за образовательной деятельностью**

6.1. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», качества обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с «Положением о внутреннем контроле в МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска», планом контрольной деятельности.

6.2. В МБДОУ «ДС № 354 г. Челябинска» осуществляется мониторинг развития ребенка с помощью автоматизированной информационно-аналитической системы «Мониторинг развития ребенка в дошкольном образовательном учреждении».